

**Centro  
per la  
famiglia**



  
Regione Lombardia

# *l'attesa creativa*

*Percorso di accompagnamento alla gravidanza*

“L’Attesa Creativa” è un percorso arteterapeutico di scoperta e ri-scoperta di Sé mediato dallo strumento artistico-creativo, un cammino graduale di luce e colore, argilla e pennelli nel quale la futura mamma o la coppia in attesa si prende cura di Sé e del proprio rapporto di coppia che gradualmente si prepara ad accogliere nel proprio intimo una nuova vita.

Aspettative, emozioni, paure, gioie, ansie, desideri... manifestati in forma concreta su un supporto esterno a sé trovano un loro spazio ed un loro significato, vengono condivisi con altre coppie, con l’arteterapista e con la psicologa del gruppo che sapranno comprendere e dare significato alle sperimentazioni emerse, cogliendone la dignità ed il valore, sostenendo i processi d’evoluzione ed integrazione emotivo-cognitiva.

Tempi e metodi: Sei incontri, dalle 20.30 alle 22.00 a cadenza quindicinale. Gli incontri prevedono una stimolazione iniziale dei conduttori ed una successiva sperimentazione pratica delle attività e dei materiali proposti.

**Martedì 16 Marzo: Giochi e Ricordi.** Presentazione iniziale e condivisione di aspettative, timori e speranze.

La scatola delle sorprese: immagini e oggetti per stimolare il ricordo dell'infanzia di mamme e papà.

**Giovedì 1 Aprile: Io e te... la nostra coppia.** Disegniamo l'altro lasciando emergere desideri, emozioni, sentimenti.

**Giovedì 15 Aprile: da due a tre.** Manipoliamo la creta per accompagnare nella consapevolezza della creazione e generazione.

**Giovedì 29 Aprile: dal dentro al fuori.** Musica e acqua: sperimentiamo l'atmosfera ovattata del liquido amniotico.

**Giovedì 13 Maggio: famiglia come spazio di crescita.** Disegniamo i cambiamenti e le nuove relazioni della nostra famiglia.

**Giovedì 27 Maggio: ripercorrendo la nostra storia condivisa.** Lavoro di gruppo finale: ognuno lascia un segno del proprio passaggio.

Ogni attività è pensata per poter essere rigiocata in futuro con il proprio bambino.

Ogni coppia potrà raccogliere i propri prodotti per mostrarli al nascituro. A ognuno saranno date le foto scattate durante il percorso.

Sede degli incontri sarà l'asilo nido comunale Emi Kelder, via San Paolo, 6 - Mantova. Costo del percorso è 30 euro a coppia. Per informazioni ed iscrizioni, tel al Centro per la Famiglia 0376-289287 [centrofamiglia@alcenero.org](mailto:centrofamiglia@alcenero.org)

L'attività è a cura delle Coop. Alce Nero e Giardino dei Bimbi e beneficia del contributo di Regione Lombardia

[26] studioventisei



**Centro  
per la  
famiglia**

via Pietro Frattini, 26 Mantova  
Tel. +39 0376.289287 Fax +39 0376.289287  
[centrofamiglia@alcenero.org](mailto:centrofamiglia@alcenero.org)  
[www.informagenitorimantova.com](http://www.informagenitorimantova.com)

